

Therapie met paard toegankelijk

Vandaag, op woensdag 12 februari, gaat de stichting Kind te Paard officieel van start. Na jarenlange voorbereidingen gaat Lize van Ginkel uitvoering geven aan het doel van de stichting. Zij wil kwetsbare kinderen de mogelijkheid geven om 'equithérapie' te volgen, therapie met paarden.

Door Marijke Wieringa

ZEIST - Voor ouders met meer financiële middelen kon dat al bij de eigen praktijk van Lize, maar kinderen met minder draagkrachtige ouders vielen buiten de boot. En dat is precies wat Lize niet wilde.

Zij vindt dat haar paarden-therapie voor ieder kind dat het nodig heeft toegankelijk moet zijn.

Stalling als basis

Aan de Amersfoortseweg, naast nummer 33 heeft ze een weiland en een stalling, en dat vormt de basis. Het ligt vlak naast een bos en een park waar ze graag gebruik van maakt!

Lize beschikt over 6 paarden, waarvan 2 in bruikleen zijn. Die zijn goed getraind in de omgang met kwetsbare kinderen, bijvoorbeeld kinderen met hersenletsel, met een trauma.

Of kinderen die een stoornis hebben binnen het autistisch spectrum, kinderen met ontwikkelingsproblematiek of kinderen die niet over sociale vaardigheden beschikken.

Als equithérapeute begeleidt Van Ginkel kinderen om hiermee verder te komen. Niet door ze de vaardigheden aan te leren, maar door ze met behulp van de paarden zelf te leren.

Onbekend

Equithérapie is in Nederland nog minder bekend. In Oostenrijk bijvoorbeeld maakt de therapie deel uit van het speciaal onderwijs, in Frankrijk zijn er grote equithérapie klinieken, en ook uit Amerika komen enthousiaste verhalen.

Voor Lize komen bij deze vorm van therapie haar twee liefdes samen; voor kwetsbare kinderen en voor paarden.

“Je mag je niet zomaar equithérapeute noemen. Na een HBO opleiding in de sociale hoek moet je drie jaar ervaring opdoen met de doelgroep, daarna een hippische opleiding volgen, en dan pas word je toegelaten tot de opleiding tot equithérapeute.”

Zonnehuizen

Van Ginkel heeft bijna 10 jaar bij de Zonnehuizen gewerkt, en daarna 3 jaar haar eigen praktijk voor equithérapie gehad.



Wie meer informatie wil hebben over deze paardentherapie kan bellen met Lize van Ginkel, via tel. 06-42114167. Of kijk op: www.kindtepaard.nl Op de site staat een video van 6 minuten dat laat zien wat equithérapie is en waar stichting Kind te Paard voor staat! Ook komt Lize graag praten over haar werk en de mogelijkheid de stichting te sponsoren. Bedrijven en organisaties kunnen haar uitnodigen.

Foto: Stichting Kind te Paard

Door als uitvoerder onder een stichting te gaan werken maakt zij haar werk ook mogelijk voor financieel minder bedeelde kinderen.

Wachttijst

Er is al een wachttijst, en “dat zijn alleen maar kinderen die ik het van harte gun! Kinderen, waarvan ik denk dat ze heel veel aan de therapie zullen hebben.”

Ze vervolgt: “Equithérapie is geen paardrijden, laat daar geen misverstand over be-

staan. Het paard is het middelpunt, waarvan de kinderen leren. Soms alleen, maar ook in kleine groepjes. Leer maar hoe je ontspannen moet, en ervaar dat je paard zich dan ook kan ontspannen. Voel maar contact met het paard, bouw over en weer vertrouwen op.”

Behandelplan

“Leer aan elkaar om samen te werken, op elkaar te moeten wachten.

Ieder behandelplan is anders, ieder doel voor ieder kind is anders.

Sommige kinderen blijven jaren komen, andere hebben met 15 sessies geleerd om te leren omgaan met hun onvermogen met zichzelf, of op bepaalde sociale terreinen.”

Equithérapie kost veel geld; paarden hebben eten nodig en onderdak. De stichting Kind te Paard is daarom hard op zoek naar donateurs.